



## “La Palestra per la Mente” Corso Avanzato

“La Palestra per la Mente” livello avanzato, è rivolto a coloro che hanno ultimato il livello base e che dimostrano particolare motivazione ad approfondire le seguenti tematiche:

- *approfondire le strategie di memoria*
- *potenziare le immagini mentali*
- *favorire un invecchiamento di successo.*

Il corso è strutturato in 6 incontri a cadenza settimanale della durata di un’ora, durante i quali verranno affrontati il rilassamento e il suo ruolo rispetto alla cognitiv ; definizione e funzioni della memoria, della metamemoria e della memoria di lavoro; strategie di memoria, immaginazione e creativit .

Condutrice del percorso sar  la psicologa-psicoterapeuta **dr.ssa Giovanna Cipriani**.

Sede degli incontri: Centro Polifunzionale ATTIVAMENTE, Via Ospedale 14 Castelfranco Veneto (TV).

### Calendario

1. **Mercoled  22 aprile 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00
2. **Mercoled  29 aprile 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00
3. **Mercoled  06 maggio 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00
4. **Mercoled  13 maggio 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00
5. **Mercoled  20 maggio 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00
6. **Mercoled  27 maggio 2020** dalle ore 10 alle ore 11.00

Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, chiamare il numero **0423.738123** o rivolgersi al Servizio Animazione del Centro Residenziale “D.Sartor”.

Ai partecipanti sar  richiesto un contributo di frequenza.